

Zimowe wyzwanie Rysia

14 dni ferii – jedno 5-minutowe zadanie dziennie. Po wykonaniu pokoloruj łapkę albo przyklej naklejkę.

Dzień 1

Ubierz się „na cebulkę" – policz, ile warstw masz na sobie.

Dzień 2

Załóż odblask na kurtkę lub plecak. Zimą szybko robi się ciemno.

Dzień 3

Powiedz zasadę lodu: na zamarznięty staw, jezioro i rzekę nie wchodzimy.

Dzień 4

Pokaż, jak siedzisz na sankach i jak hamujesz nogami.

Dzień 5

Zjeżdżamy tylko z górki, na dole której nie ma ulicy, drzew ani ludzi.

Dzień 6

Załóż kask na sanki. Na nartach i snowboardzie do 16 lat kask jest obowiązkowy.

Dzień 7

Ktoś wpadł pod lód – co robisz? Nie podchodzę, wołam dorosłego.

Dzień 8

Dlaczego nie liżemy metalu na mrozie? Język może przymarznąć.

Dzień 9

Sople i śnieg zsuwający się z dachu – omijamy budynki z daleka.

Dzień 10

Czapka, szalik, rękawiczki – sprawdź, czy wszystko suche przed wyjściem.

Dzień 11

Rób przerwy: wejdź na ciepłą herbatę, gdy palce zaczynają marznąć.

Dzień 12

Na stoku zatrzymuję się z boku trasy, nigdy na środku.

Dzień 13

Bitwa na śnieżki? Tylko gdy wszyscy chcą i nie celujemy w twarz.

Dzień 14

Opowiedz rodzinie 3 najważniejsze zimowe zasady Rysia.



Bonus: pokoloruj Rysia i jego kolegę na zimowym spacerze!

Wyzwanie ukończone! Imię: _____ Data: _____

© Fundacja Ryś Pomocna Łapa · rys.info