Umowa z Rysiem: internet i telefon



Przeczytajcie ją razem, porozmawiajcie o każdym punkcie, podpiszcie i powieście przy komputerze lub tablecie.

Ja, _____, obiecuję:

- [ ] Nie podaję nikomu w internecie swojego nazwiska, adresu, nazwy szkoły ani numeru telefonu.
- [ ] Zanim kliknę w nieznany link albo „wygraną", pytam dorosłego. Taki link może pomóc złodziejom ukraść dane albo pieniądze.
- [ ] Hasło to tajemnica – znam je ja i rodzic. Nie zdradzam go nawet najlepszemu koledze.
- [ ] Nie wysyłam swoich zdjęć i nagrań bez zgody rodzica.
- [ ] Pamiętam, że w sieci są fałszywki. Gdy coś mnie dziwi, sprawdzam to z dorosłym.
- [ ] Nie umawiam się z nikim, kogo znam tylko z internetu.
- [ ] Gdy coś mnie wystraszy albo zawstydzi – mówię rodzicowi. Nie będę mieć przez to kłopotów.
- [ ] Jestem miły w sieci. Nie wyśmiewam innych i nie przesyłam dalej przykrych rzeczy.

Rodzic obiecuje:

- [ ] Wysłucham Cię spokojnie, bez krzyku – nawet gdy coś pójdzie nie tak.
- [ ] Pomogę Ci sprawdzić, czy strona, link albo wiadomość są bezpieczne.
- [ ] Razem ustalimy, ile czasu dziennie korzystasz z ekranu: _____ minut.
- [ ] Będę dawać dobry przykład.

_____ podpis dziecka

łapa Rysia

_____ podpis rodzica

Data: _____

© Fundacja Ryś Pomocna Łapa · rys.info

Materiał bezpłatny do użytku domowego i w placówkach. Nie do sprzedaży.

Dla rodzica: jak rozmawiać o internecie

Umowa działa najlepiej, gdy nie jest listą zakazów, tylko wspólnymi zasadami, o których często rozmawiacie.

Fałszywki – jak wytłumaczyć dziecku?

Powiedzcie wprost: w internecie każdy może napisać nieprawdę, przerobić zdjęcie, a nawet podrobić głos i twarz znanej osoby. Zaproponujcie „trzy pytania detektywa Rysia": **kto to napisał? skąd to wie? czy inne, pewne źródła mówią to samo?**

Linki i „wygrane"

Dziecko w klasach 1–3 dobrze rozumie porównanie: *nieznany link jest jak drzwi do nieznanego domu – nie wchodzimy sami*. Ustalcie, że przed kliknięciem w link z wiadomości, gry albo reklamy zawsze pyta dorosłego.

Dane osobowe

Pokażcie, co jest „prywatne": nazwisko, adres, szkoła, numer telefonu, hasła, zdjęcia z domu. Dobra zasada: w grach i aplikacjach dziecko używa nicku, a nie imienia i nazwiska.

Gdy coś się stało

Najważniejsze, żeby dziecko nie bało się przyjść. Podziękujcie, że powiedziało, zachowajcie spokój, zróbcie zrzut ekranu i razem zdecydujcie, co dalej (zablokowanie, zgłoszenie, rozmowa z wychowawcą).

Ustawienia, które warto sprawdzić

- [ ] kontrola rodzicielska w telefonie, tablecie i sklepie z aplikacjami,
- [ ] blokada zakupów w aplikacjach i grach bez hasła rodzica,
- [ ] prywatne konto w aplikacjach, z których korzysta dziecko,
- [ ] urządzenia w miejscu wspólnym, a nie w zamkniętym pokoju – szczególnie wieczorem.

Więcej zasad, quiz dla dziecka i ćwiczenie do zrobienia w domu: **rys.info/bezpieczenstwo-w-internecie**

© Fundacja Ryś Pomocna Łapa · rys.info

Materiał bezpłatny do użytku domowego i w placówkach. Nie do sprzedaży.