Znam numer do mamy i taty

Karta do nauki numeru telefonu rodzica i adresu domu – na pamięć.

Gdy dziecko się zgubi, najszybciej pomoże mu dorosły, który może od razu zadzwonić do rodzica. Dlatego w Fundacji Ryś Pomocna Łapa uczymy: **numer i adres nosimy w głowie, nie na karteczce**. Karteczka może się zgubić – pamięć zostaje.



Rymowanka Rysia

Dziewięć cyferek w głowie mam,
numer do mamy znam ja sam.
Gdy się zgubię – stoję, czekam,
proszę o pomoc i nie uciekam!

Numer telefonu do: _____

Rodzic wpisuje cyfry ołówkiem. Gdy dziecko zna już numer, zakryjcie go karteczką i sprawdźcie, czy pamięta.

☐☐☐ ☐☐☐ ☐☐☐

Mój adres

Miejscowość: _____

Ulica: _____

Nr domu / mieszkania: _____

Wskazówki dla rodzica

- Dzielcie numer na trzy części po trzy cyfry – tak łatwiej zapamiętać.
- Ćwiczcie krótko i codziennie: 2–3 minuty wystarczą. Chwalcie każdy postęp.
- Gdy dziecko zna już jeden numer, dodajcie numer drugiego rodzica lub opiekuna.
- Powiedzcie, komu może podać numer: pani przy kasie, ochroniarzowi, policjantowi, mamie z dziećmi.

© Fundacja Ryś Pomocna Łapa · rys.info

Materiał bezpłatny do użytku domowego i w placówkach. Nie do sprzedaży.

7-dniowe wyzwanie Rysia



Każdego dnia jedno krótkie zadanie. Po wykonaniu pokoloruj łapkę albo przyklej naklejkę.

Dzień 1	Powtórz numer razem z rodzicem 3 razy – rano, po obiedzie i przed snem.	○
Dzień 2	Zaśpiewaj numer na melodię ulubionej piosenki. Trzy cyfry – pauza, trzy – pauza, trzy.	○
Dzień 3	Ułóż numer z karteczek z cyframi (napiszcie je razem na kawałkach papieru).	○
Dzień 4	Wybierz numer na telefonie-zabawce albo na wyłączonym telefonie.	○
Dzień 5	Powiedz numer sam, bez podpowiadania. Rodzic tylko słucha.	○
Dzień 6	Powiedz swój adres: miejscowość, ulicę i numer domu (i mieszkania).	○
Dzień 7	Scenka „Zgubiłem się w sklepie”: kogo poprosisz o pomoc i co powiesz?	○

Gdy się zgubię, to...

- ☐ zatrzymuję się i zostaję w miejscu,
- ☐ proszę o pomoc panią przy kasie, ochroniarza, policjanta albo mamę z dziećmi,
- ☐ mówię swoje imię, numer telefonu do rodzica i adres,
- ☐ z nikim nie wychodzę na zewnątrz – czekam w środku na rodzica.

Brawo! Znam numer i adres na pamięć.

Imię: _____ Data: _____

Więcej o tym, jak przygotować dziecko na sytuację, gdy się zgubi: rys.info/gdy-sie-zgubie

© Fundacja Ryś Pomocna Łapa · rys.info
Materiał bezpłatny do użytku domowego i w placówkach. Nie do sprzedaży.